



ul. W. Sikorskiego 114
41-809 Zabrze

tel. 32 275 12 86

Kierownik: Joanna Chmiel

PRZEDPRZEWODNIK PO BUDYNKU DOK PAWŁÓW



HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH 2023/2024

PONIEDZIAŁEK

17.00 - 19.00 - zajęcia sportowe dla panów - klub tenisa stołowego

17.00 - 18.00 - pogotowie egzaminacyjne dla młodzieży

WTOREK

16.00 - 17.00 - kółko plastyczne (grupa młodsza)

17.00 - 18.00 - kółko plastyczno-ceramiczne (grupa starsza)

18.30 - 19.30 - aerobik - gimnastyka dla pań

ŚRODA

16.00 - 17.00 - zajęcia gimnastyczne dla seniorów

18.30 - 20.30 - zajęcia Chóru Lutnia - nauka pieśni chóralnych

W każdą ostatnią środę miesiąca o 17.00 zajęcia ceramiczne dla dorosłych

CZWARTEK

16.00 - 18.00 - Klub Seniora - spotkania seniorów dzielnic

17.00 - 19.00 - zajęcia sportowe dla panów (klub tenisa stołowego)

18.30 - 19.30 - aerobik - gimnastyka dla pań

PIATEK

Spotkania stowarzyszeń i grup wg potrzeb

ROZKŁAD JAZDY

PRZYSTANEK: **DOK PAWŁÓW**

ul. Sikorskiego 114; 41-809 ZABRZE
☎ 32 275 12 86

▼ **KWIECIEŃ 2024**

mok.art.pl
ZNAJDŹ NAS NA  



4	16:00	WIOSENNA ZABAWA TANECZNA U SENIORÓW
16	16:00	ŚMIETNA SZTUKA WARSZTATY EKOLOGICZNE DLA DZIECI I DOROSŁYCH
17	17:00	WARSZTATY CERAMICZNE DLA DOROSŁYCH

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany repertuaru.

ZAJĘCIA STAŁE ▼

PONIEDZIAŁEK

17.00 - 19.00 - Klub tenisa stołowego - zajęcia sportowe dla panów
17.00 - 18.00 - Pogotowie egzaminacyjne dla młodzieży

WTOREK

16.00 - 17.00 - Kółko plastyczne (grupa młodsza)
17.00 - 18.00 - Kółko plastyczno-ceramiczne (grupa starsza)
18.30 - 19.30 - Aerobik - gimnastyka dla pań

ŚRODA

16.00 - 17.00 - Zajęcia gimnastyczne dla seniorów
18.30 - 20.30 - Zajęcia Chóru Lutnia - nauka pieśni chóralskich
Zajęcia ceramiczne dla dorosłych - w każdą ostatnią środę miesiąca o 17.00

CZWARTEK

16.00 - 18.00 - Klub Seniora - spotkania seniorów dzielnicy
17.00 - 19.00 - Zajęcia sportowe dla panów (klub tenisa stołowego)
18.30 - 19.30 - Aerobik - gimnastyka dla pań

PIATEK

Spotkania stowarzyszeń i grup wg potrzeb



Dzielnicowy
Ośrodek
Kultury
w Pawłowie



MIEJSKI
OŚRODEK
KULTURY
w ZABRZU



[Regulamin imprez i zajęć stałych w siedzibach MOK](#)